



«Уклонись от зла и сотвори благо» (Царь Давид, псалом 33:15)

## СОВЕТЫ ОТЦОВ ЦЕРКВИ

«Гордый человек!

Ты мечтаешь так много и так высоко о уме твоём, а он – в совершенной и непрерывной зависимости от желудка. Ум, этот царь в человеке, если желает вступить в права своего самодержавия и сохранить их, должен, прежде всего, подчиниться закону поста... пресыщение делает человека неспособным к духовным подвигам и открывает дверь другим плотским страстям» (свт. Игнатий Брянчанинов).

Пост – хорошая тренировка воли и самопознания. «Ты унываешь потому, что хочешь тебе без труда взлететь на крыльях праведности, а крыльев-то еще нет, учиться же ходить по земле по-христиански, смиренно каждый день разглядывая себя во всей своей немощи, – на это нет ни терпения, ни желания. А ведь иного пути нет. Недаром же святые отцы говорят, что тот, кто научился видеть свои грехи и молиться об исправлении, больше того, кто даже может мертвых воскрешать» (архим. Иоанн Крестьянкин).

Иисус Христос говорил: «Царствие небесное нудится, и нуждницы восхищают е» (Мф. 11,12). Надо понуждать себя делать добро людям. «Всякая душа, не знающая заботы ни о ком, кроме себя самой, или уже погибла, или находится на грани гибели. Там, где еще не поздно, нужно спастись свою душу заботой о ближнем» (свт. Николай

Рожественский   
 пост

Сербский). «Не тогда только делай дело, когда хочется, но особенно тогда, когда не хочется. Это разумеется как о всяком обыкновенном житейском деле, так особенно о деле спасения души своей, о молитве, о чтении слова Божия и книг душевспасительных, о хождении к службам Божиим, о добрых делах, какие бы они ни были, о проповедничестве слова Божия» (св. прав. Иоанн Кронштадтский). «Самое трудное – молитва. Всякая добродетель от прохождения обращается в навяз, а в молитве нужно понуждение до самой смерти. Ей противится наш ветхий человек, и враг особенно восстает на молящегося» (прп. Варсонофий Оптинский).

Пост – время воздержания от житейской суеты и развлечений. «В какой степени человек развлекается многим, в такой же лишается Божией помощи» (прп. Исаак Сириин). «Отсутствие вкуса к уединению и молчанию есть болезнь современного человека. Многие даже боятся тишины, боятся одиночества и свободного времени, потому что нечем заполнить пустоту: нужны слова, впечатления, нужно быть занятым и всегда спешить, чтобы создавалась иллюзия бурной и наполненной жизни. А жизнь с Богом начинается тогда, когда слова и мысли умолкнут, когда земные дела отойдут на второй план и в душе человека освободится место, которое может заполнить Бог» (митрополит Иларион (Алфеев)).

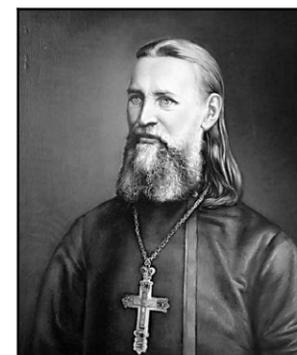
«Мы должны жить так, как колесо вертится: чуть одной точкой касаться земли, а остальными стремиться вверх» (прп. Амвросий Оптинский).

Мы продолжаем публиковать отрывки книги нашего дорогого покровителя и отца Иоанна Кронштадтского "Моя жизнь во Христе". Прочтите их и книгу!

327. Помнить надо постоянно, что диавол старается непрерывно засариивать нашу душу адским сором, которого у нас слишком много и который слишком мелок и разнообразен. Итак, враждою ли затмевается твое сердечное око, гордостью и нетерпением, раздражительностью, лобостражанием и сребролюбием, немиролюбивыми и обидными словами других, унынием и отчаянием, завистью и сомнением, маловерием или неверием откровенным истинам, тщеславием, леностью к молитве и ко всякому делу благому и вообще делу службы, – говори в сердце с твердою уверенностью слова: это сор диавольский, это мрак адский. При вере и надежде на Господа, при постоянном трезвении и внимании к себе можно, с Божиею помощью, избегать адского сору и мрака. «Рожденный от Бога блюдет себе, и лукавый не прикасается ему» (1Ин.5:18).

328. Все мое счастье и несчастье заключается в сердечных мыслях и расположениях. Если мысли и расположения моего сердца согласны с истиною Божиею или с волею Бога моего, тогда я покоен, исполнен духовного света, радости, блаженства; если нет – беспокоен, исполнен духовного, душевного мрака, тяжести, уныния. Если совершенно пере-

Благое слово 



нно мысли и расположения сердца ложные, богопротивные на истинные и Богу приятные, – тогда опять покоен и блажен.

329. Ближний – равноправное мне существо, тот же человек, что я, тот же образ Божий; и любить его надо мне, как я сам себя люблю. «Возлюбити искреннего твоего яко сам себе» (Мф.22:39), – надо наблюдать его, как свою плоть и кровь: обращаться с любовью, кротко, ласково, прощая погрешности его, как себе охотно прощаю, как сам жажду от других прощения или снисхождения моим немощам.

330. Чтобы с верою несомненно причащаться Животворящих Таин и победить все козни врага, все клеветы, представь, что принимаемое тобою из Чаши есть «Сый», т.е. един Суший. Когда будешь иметь такое расположение мыслей и сердца, то от принятия Св. Таин вдруг успокоишься, возвеселишься и оживотворишься, познаешь сердцем, что в тебе истинно и существенно пребывает Господь, и ты в Господе.

## Я ИДУ В ХРАМ

В современном мире с огромным количеством информации, событий и даже религий, христианину нужно отчетливо уяснить себе ту веру, которую содержит Христианская Православная Церковь. Нужно быть православными не по формальной принадлежности к Церкви, а по истине: знать, во что мы веруем, почему мы так веруем, какие основы нашей веры, а главное, – жить по вере, сознательно и ответственно. И для того мы начинаем новый цикл, в котором постараемся рассказать о самом важном.

#### Для начала обратимся к вопросу, что такое вера?

Вера – основная христианская добродетель, заключающаяся в добровольном согласии человеческой воли на принятие Богооткровенной Истины. Веровать в Бога зна-

## ЧТО ТАКОЕ ВЕРА?

чит иметь живую уверенность в Его бытии, свойствах, действиях и всем сердцем принимать слово Откровения Его о спасении рода человеческого. Александр Мень писал: «Каждый человек рождается с врожденным ощущением веры. Разница только в том, что один осознает и формулирует свою веру как некое мировоззрение, а другой инстинктивно верит. Все равно человек не перестает верить, что жизнь имеет смысл. Он чувствует это. Мы все дети Божии. Только одни знают это, а другие остаются как бы сиротами».

Как обрести веру современному человеку? Священник К. Пархоменко пишет: «Когда человек говорит, что в

нем нет веры, и он хочет поверить, очень помогает такой прием. Я говорю: походите 2-3 месяца в храм. Ежедневно. Причащаться не надо, исповедоваться тоже не надо. Просто приходите, стойте и пытайтесь молиться вместе со всеми. И говорите Богу: «Я, честно говоря, не знаю, есть ли Ты, Господи, но прошу, откройся, дай мне Тебя почувствовать...» Дальше: ежедневно утром и вечером молиться хотя бы 5-10 минут. Читать молитвы из утренних, вечерних, ежедневных молитв, фрагменты акафистов. Обязательно прибавлять молитву своими словами. Каждый день читать по 2 главы Нового Завета. Лучше утром и в течение дня размышлять

над прочитанным (хотя бы по дороге на работу). Стараться жить эти 2 месяца по христиански: творить добрые дела, не обманывать никого, качественно выполнять свою работу, строить отношения в семье и т.д.

И вот опыт показывает, что чаще всего этого оказывается достаточно, чтобы человек почувствовал Бога. Невидимого, но заботливого, благословляющего его, поддерживающего. Господь видит труды человека и, соответственно, откровенно «открывается». «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят» (Мф. 7, 7).

Ибо вера же, по словам апостола Павла, есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом.

## КАНОНИЗАЦИЯ ИГУМЕНИИ АРСЕНИИ (СЕБРЯКОЙ)

21 октября 2016 года Священный Синод Русской Православной Церкви причислил к лику святых для местного почитания в Волгоградской митрополии игуменio Арсению (Себрякову). Это второй случай прославления подвижника из Волгоградской области. В 2006 году был канонизирован как священномученик Николай Попов из хутора Верхнегнатов в Чернышковском районе нашей области. О том, как проходила подготовка к канонизации, и о наследии матушки Арсени мы расскажем нашим читателям.

Анна Михайловна Себрякова родилась 3 июля 1833 года в знатной семье помещика Михаила Васильевича Себрякова. В возрасте 17 лет, в 1850 году, она поступила в Усть-Медведицкий монастырь по собственному желанию. Возглавляла его с 1864 года и до своей кончины в 1905 году. При ее игуменстве в монастыре была открыта четырехклассная школа для девочек, где Арсения преподавала историю и географию, построен храм в честь Казанской иконы Божией Матери, обновлен и украшен Преображенский собор, выстроены двухэтажные сестринские корпуса, дома для священнослужителей, обновлена трапезная, устроено подворье монастыря в станице Урюпинской, основан скит с церковью во имя преподобной Марии Египетской. Идея о канонизации самой из-

вестной настоятельницы в истории Усть-Медведицкого Спасо-Преображенского монастыря возникла у действующей игуменьи Георгии, которая возглавила обитель более десяти лет назад. Сведения о чудесах и исцелениях собирали примерно с 2002 года. Во время подготовки документов для канонизации настоятельницы епархиальная комиссия исследовала около 150 рассказов паломников о благодатной помощи игумении Арсени. Наиболее часто встречались свидетельства об исцелении женщин от бесплодия – 65 случаев, ряд из которых врачи признали невозможными при помощи средств современной медицины. В итоге в сентябре 2015 года все необходимые документы, включая подтвержденные факты исцелений и жизнеописание игуменьи Арсени, составленное ее современниками, с благословения епископа Урюпинского и Новоаннинского Елисея передали в Синод Русской Православной Церкви.

В советские годы на территории монастыря располагались детская колония, электростанция, склад зерна и пионерлагерь. По свидетельству сестер разоренного монастыря, работники электростанции, которая располагалась здесь с 1936 года, хотели разграбить могилу игуменьи. Известно, что она была похоронена в храме преподобного Арсения Великого, расположенного в цоколь-

Актуально



ном этаже под Казанским собором. Но рабочим не удалось исполнить свои намерения, а мощи игуменьи забрали и укрыли монахини, жившие в то время в городе Серафимовиче. Последняя из свидетельниц тех событий скончалась в 1981 году. Где теперь находятся мощи матушки Арсени – неизвестно. Несколько раз насельницы современной обители пытались разыскать ее захоронение на территории монастыря, но все поиски оказались безуспешными.

Народное почитание игумении Арсени началось сразу после ее кончины, через несколько лет начали издаваться ее письма. Память преподобной Арсени Усть-Медведицкой будет совершаться 21 июля (3 августа), в день ее преставления ко Господу. Честные останки преподобной Арсени, в случае их обретения, будут признаны святыми мощами и почитаться должным образом. Также, согласно определению VII Вселенского Собора, будут написаны иконы для поклонения новопрославленной святой.

# ТЕЛЕМОСТ ВОСКРЕСНЫХ ШКОЛ



В дни празднования Покрова Божией Матери по благословению епископа Урюпинской епархии Елисея (Фомкина), с одной стороны, и настоятеля прихода храма святого праведного Иоанна Кронштадтского иерея Олега Иващенко, с другой стороны, 16 октября состоялся первый телемост между воспитанниками воскресной школы «Вдохновение» храма Иоанна Кронштадтского Волгоградской епархии и воспитанниками воскресной школы храма Покрова Пресвятой Богородицы г.Урюпинска Урюпинской епархии.

Историко-церковная проблематика привлекла внимание ребят, пытающихся понять историческое прошлое своей семьи, своего рода, своего народа. Любовь к Родине невозможна без знаний истории своего края, города, своей фамилии. Жить, не зная родства, изучать историю Родины в отрыве от истории родного края невозможно. Наверное, каждый из нас когда-либо интересовался прошлым своих родителей, бабушки и дедушки, а кто-то заходил еще дальше и пытался узнать про своих прадедов, кто они были и чем занимались. Хорошо, если кто-то на этом не остановился и продолжал дальше узнавать о своих предках. Такой человек в итоге получает в качестве награды родословную своей семьи. В последнее время появляется все больше и больше людей, которые занимаются подобными исследованиями, составляют родословные, а в дальнейшем расширяют свой интерес к истории родного края, поскольку все это неразрывно связано с людьми и тем временем, в котором они жили. Обращение к фактам и событиям, происходившим

на территории родного края – вот те вопросы, которые звучали в ходе телемоста. После знакомства ребята из Урюпинска рассказали о достопримечательностях своего города и о чудотворном образе Урюпинской иконы Божией Матери. Воспитанники из Волгограда поделились своими знаниями о городе-герое Волгограда и познакомили ребят с храмом и образом святого праведного Иоанна Кронштадтского.

В заключение телемоста обе стороны договорились не только продолжать тесное сотрудничество и общение, проводить совместные поисковые работы, но и в ближайшее время принять участие в IV открытом городском фестивале «Православные святыни Волгограда и Волгоградской области», который будет проходить уже четвертый раз 19 ноября 2016 года в городе Волгограде.

## ИСТОРИЯ РУССКОЙ ЦЕРКВИ

ПАТРИАРХ  
АЛЕКСИЙ I

Патриарх Алексий I, в миру Сергей Владимирович Симанский, был 13-ым главой Русской Православной Церкви. На время его патриаршества, которое длилось 25 лет, пришлось три эпохи развития Российского государства.

Сергей Владимирович Симанский принадлежал к старинному московскому дворянскому роду. Он родился 8 ноября 1877 года. Его обра-

зование, полученное сначала в Николаевском лицее, а затем в Московском университете на юридическом факультете и в Московской духовной академии, позволило занять должность ректора духовных семинарий.

В начале XX века, в 1902 году принял в Троице-Сергиевой лавре монашество под именем Алексия, а через десять лет был рукоположен в епископа Тихвинского и стал членом Поместного Собора. После октября 1917 года занял место викария в самой конфликтной Петроградской епархии.

В 1927 году, после ареста Местоблюстителя митрополита Петра, митрополит Сергей основал временный Патриарший Синод. Алексий входит в его состав и активно поддерживает митрополита Сергия. С 1933 года становится митрополитом Ленинградским, в 1943 году после смерти митрополита Сергия занял пост Местоблюстителя Патриаршего престола.

В 1945 году собрался Поместный Собор, на котором Алексий был избран Патриархом. Великим создателем церковным предстал Святейший Патриарх Алексий в послевоенные годы: восстанавливались разрушенные войной храмы, возобновлялось церковное издательское дело, открывались духовные школы, восстанавливались связи с православными единоплемениками в рассеянии, пополнялась населенными величайшая святыня земли Русской – Троице-Сергиева лавра.

На годы служения Святейшего Патриарха Алексия выпал огромный труд по умиротворению церковных расколов. В 1946 г. окончательно исчезло обновленчество. Многие сделал Святейший Патриарх для упразднения церковных нестроений в среде русского православного рассеяния. Его высокий духовный авторитет способствовал восстановлению отношений с Польской и Фин-

ляндской Церквами. Господь увенчал его труды созданием в 1970 г. Автокефальной Православной Церкви в Америке и Автономной Православной Церкви в Японии.

Церковь жила, но все ее действия внимательно контролировали серьезные организации, не допуская никаких шагов, противоречащих духу руководящей партии. Представители зарубежной эмиграции считали, что патриарх Алексий I не справляется с возложенными на него церковью обязанностями. Они не понимали, в каких условиях приходилось ему проводить свою линию, чтобы не навлечь на Церковь новые гонения.

Прожив долгую и трудную жизнь, патриарх Алексий I скончался 17 апреля 1970 года в возрасте 92 лет. Погребен в Троице-Сергиевой лавре. Он всю свою жизнь был верным сыном Православной Церкви и, как мог, пытался помочь ей выжить в условиях жесточайшего идеологического гнета.

## РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Подробнее всех об обстоятельствах Рождества Христова и о времени, когда оно произошло, говорит св. евангелист Лука. Именно он указывает на время переписи (хотя это тоже вызывало споры), только св. ев. Лука делает упор на особенность места рождения Христа, и только здесь мы узнаем о пастухах, которым была сообщена благая весть Ангелом. Иное содержание предполагает несколько иную символичность событий.

Когда же они были там, наступило время родить Ей; и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли... (Лк. 2:6; 2:7)

Св. ев. Лука справедливо назвал Господа Сыном Девы, Первенцем, хотя другого она не родила, т.к. рожденный первым называется первородным. Младенец был положен в ясли, быть может, для того, чтобы от начала научить нас смирению, или чтобы символически показать, что Он явился в этот мир – место,

обитаемое нами, уподобившимися неразумным скотам (Пс. 48, 13, 21). И как ясли принадлежат скотам, так и мир этот – нам. И явился Он в наш мир, чтобы искупить нас от неразумия.

В той стране были на поле пастухи, которые сохранили ночную стражу у стада своего. Вдруг предстал им Ангел Господень, и слава Господня осияла их; и убоялись страхом великим. И сказал им Ангел; не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет

всем людям... (Лк. 2:8; 2:9; 2:10)

Ангел является пастухам за простоту их нрава и незлобие. Он не явился фарисеям или книжникам, они были вместилищем всякой злобы. Господь так показал, что Он с самого начала избрал и сделал проповедниками тех, которые простосердечнее других. Что означает песнь Ангелов? (Лк. 2:13; 2:14) Это благодарность горних чинов и радость тому, что мы, живущие на земле, облагодетельствованы. «Слава Богу, на земле теперь настал мир». Прежде природа человека была во вражде с Богом, а теперь примирилась, стала в союзе с Ним и в едином воплощении. Пастухи – это образ духовных пастырей – архиереев, которым должно хранить свое стадо. Тогда они удостоятся божественных видений и слышаний. Вифлеем – значит дом хлеба. Какой же это иной

Толкование для понимания



дом хлеба, как не церковь, в которой отложен этот хлеб? Итак, дело словесных пастырей – искать небесный хлеб, и, когда увидят сей хлеб, долг их проповедовать и другим, подобно как пастыри, увидев Младенца, передавали о Нем и другим.

Учредитель и издатель газеты: приход Святого Праведного Иоанна Кронштадтского, Русская Православная Церковь, Московский Патриархат, Волгоградская и Камышинская Епархия, Храм Святого Праведного Иоанна Кронштадтского.

ioannkronstadtskiy.ru  
ik-hram.prihod.ru

Главный редактор  
иерей Олег Иващенко  
Редактор Евгений Корниенко  
Тираж 500 экз.

Адрес редакции: 400040, г. Волгоград,  
ул. Туманяна, 38. Телефоны: 73-09-91, 73-25-65  
Газета создается только при помощи свободного  
(бесплатного) программного обеспечения.